

令和4年度 マイタウンスポーツデー
宮城野区スポレク祭

WAKUWAKU エアロ/開催要項

誰でも、楽しくアクティブに体を動かせる内容となっております。
皆さんと一緒に脂肪燃焼していきましょう！

※参加申込は**先着順**となります。お早めにお申込みください。

1. 開催日時 令和4年10月10日(月) スポーツの日
13:00~13:50

2. 開催場所 宮城野体育館 多目的室

3. 参加資格 中学生以上の方
定員30名 (**先着順**) 事前申込が必要となります。

4. 申込方法

宮城野体育館窓口 又は 電話 にて受付

申込開始日 9月6日(火) 10:00~ (**先着順**)

電話番号 022-231-1221

5. 持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴 (タオル、飲み物等)

6. 注意点 12:30より受付を開始いたします。

※開始時間に遅れますと**ご参加できません**ので、
お早めにご来館ください。

7. 問合せ先 仙台市新田東総合運動場 (宮城野体育館)

住所: 仙台市宮城野区新田東 4-1-1 電話番号 022-231-1221